



на 15.09.2021г.

Директор:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»

Директор МОУ

№ 140

МЕНЮ

на 15.09.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205,1	№174	
Яйцо вареное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	№337	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		14,8	14,1	62,2	436,8		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	8,1	№388	
Итого		6,6	4,8	66,4	351,0		
Всего		21,4	18,9	128,6	787,8		102-99
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	9,8	40,6	273,2	№174	
Яйцо вареное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	№337	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421K	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		16,2	16,7	72,3	504,9		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Итого		6,6	4,8	66,4	351,0		
Всего		22,8	21,5	138,7	855,9		102-99

Директор: 

Зав. производством:

Экономист по ценам: 