

No 140

на 08.09.2021г.

Директор:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»

Директор МОУ

№ 140

МЕНЮ

на 08.09.2021г.

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|---------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Тефтели с рисом | 80 | 9,8 | 7,6 | 11,2 | 153,3 | №307К | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | №203 | |
| Соус томатный | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | №363К | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | №376 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | | |
| Итого | | 18,6 | 14,2 | 80,3 | 524,1 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| Коржик молочный | 75 | 4,9 | 8,1 | 49,2 | 292,0 | №456 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,3 | 1,3 | 25,9 | 123,5 | №692 | |
| Итого | | 7,2 | 9,4 | 75,1 | 415,5 | | |
| Всего | | 25,8 | 23,6 | 155,4 | 939,6 | | 102-99 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Тефтели с рисом | 100 | 12,5 | 9,6 | 14,1 | 191,6 | №307К | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,6 | 6,9 | 39,9 | 247,6 | №203 | |
| Соус томатный | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | №363К | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | №376 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | | |
| Итого | | 22,4 | 17,4 | 89,8 | 603,6 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| Коржик молочный | 75 | 4,9 | 8,1 | 49,2 | 292,0 | №456 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,3 | 1,3 | 25,9 | 123,5 | №692 | |
| Итого | | 7,2 | 9,4 | 75,1 | 415,5 | | |
| Всего | | 29,6 | 26,8 | 164,9 | 1019,1 | | 102-99 |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: