

«Утверждаю»
Директор МОУ

№ 140

МЕНЮ

на 13.09.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся
возрастной группы 7-11 летВыход
гБелки,
гЖиры,
гУглеводы,
гКалорий
ность№ по
сборнику
рецептурЦена
руб**ВАРИАНТ-1**

Говядина с овощами

150

15,8

26,2

20,2

380,5

№278К

Чай с сахаром

200

0,1

0,0

14,8

59,3

№376

Хлеб пшеничный

50

3,7

0,7

24,3

114,8

Фрукты свежие (яблоко)

150

0,6

0,6

14,3

68,4

№338

ИТОГО**20,2****27,1****73,6****623,0****72-09**ЗАВТРАК для обучающихся
возрастной группы 12-18 лет**ВАРИАНТ-1**

Говядина с овощами

200

21,0

35,0

27,2

507,4

№278К

Чай с сахаром

200

0,1

0,0

14,8

59,3

№376

Хлеб пшеничный

50

3,7

0,7

24,3

114,8

Фрукты свежие (яблоко)

150

0,6

0,6

14,3

68,4

№338

ИТОГО**25,4****35,9****80,6****749,9****72-09**

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Утверждаю»
Директор МОУ *им* № 140

МЕНЮ

на 13.09.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак							
Говядина с овощами	150	15,8	26,2	20,2	380,5	№278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
Итого		20,2	27,1	73,6	623,0		
2-й завтрак							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		30,9	44,5	120,0	976,8		102-99
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак							
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,2	507,4	№278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
Итого		25,4	35,9	80,6	749,9		
2-й завтрак							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		36,1	53,3	127,0	1103,7		102-99

Директор: *Бенеран*

Зав. производством:

Экономист по ценам: *Г*