

Директор МОУ

No 140

МЕИЮ

на 03.09.2021г.

[illegible]

Директор

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»

Директор МОУ

№ 140

М.П. Брусенкова

МЕНЮ

на 03.09.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,3	12,8	159,9	№388	
Рагу из овощей	150	2,6	10,4	13,5	158,3	№224	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого		17,4	18,0	65,6	494,6		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		24,5	21,2	135,4	837,0		102-99
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,7	9,2	15,9	199,7	№388	
Рагу из овощей	180	3,3	12,2	16,1	190,0	№224	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого		20,9	21,7	71,3	566,1		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		28,0	24,9	141,1	908,5		102-99

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: